SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL
VITERBO

REGIONE
LAZIO

P.O CIVITA CASTELLANA
U.O.S.D. DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
Direttore Dott. Franco Brescia
Tel/fax segreteria :0761 592227
reprad.civ@asl.vt.it

Preparazione Colonscopia

Per effettuare la colonscopia virtuale è sufficiente:
- effettuare una dieta priva di scorie nei tre giorni che precedono l'esame;
- assumere per bocca di un mezzo di contrasto iodato che serve per "colorare" le feci.

Questo artificio consente di distinguere eventuali polipi (non colorati) dalle feci (colorate);
queste ultime potranno essere "virtualmente" eliminate in fase di rielaborazione delle immagini (marcatura fecale).

DIETA NEI TRE GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME (esempio: esame il giorno 15, primo giorno: 12):
PRIMO E SECONDO GIORNO
Cibi sì:
riso, brodo, pollo, tacchino, pesce, uova, patate, succhi di frutta, caffè ,thè, crackers
Cibi no:
frutta, verdura, legumi, pasta, pane, latte, yogurt, formaggi.

TERZO GIORNO E GIORNO DELL'ESAME: DIETA LIQUIDA (brodo, thè, caffè, succhi di frutta, ghiaccioli)
Non e' necessario il digiuno il giorno dell'esame.
I farmaci eventualmente in uso NON devono essere sospesi.

SEMPRE NEI 3 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME e' necessario eseguire una preparazione
con "Movicol", acquistabile in farmacia, secondo le seguenti modalità:
1 BUSTA di MOVICOL (13,8g) AD OGNI PASTO PRINCIPALE diluita in un bicchiere d'acqua per tutti i 3 GIORNI precedenti l'esame, nonche' la mattina dell'esame:
- ore 8 1 busta
- ore 12 1 busta
- ore 20 1 busta

ripetere per 3 gg
ore 8 del giorno dell'esame 1 busta

Il Movicol non e' un lassativo in senso stretto, piuttosto un "emolliente" delle feci;
non bisogna pertanto aspettarsi un effetto lassativo.

MARCATURA FECALE: 3 ore prima dell'esame bisogna bere 70 ml di gastrografin (3⁄4 di flacone) diluiti in mezzo litro d'acqua